

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**  
**ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ**  
**(VALERIANAE EXTRACT)**

***Состав:***

*действующее вещество:* 1 таблетка содержит валерианы экстракта густого (valerianae extractum spissum) экстрагент этанол (40 %) в пересчете на сухое вещество 20 мг;

*вспомогательные вещества:* лактоза моногидрат, магния карбонат тяжелый, натрия кроскармеллоза, кислота стеариновая, масло касторовое, тальк;

*оболочка для покрытия:* магния карбонат тяжелый, сахар, гипромеллоза, тальк, повидон, титана диоксид (E 171), кремния диоксид коллоидный безводный, воск пчелиный, парафин, масло подсолнечное, тартразин (E 102).

**Лекарственная форма.** Таблетки, покрытые оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки, покрытые оболочкой, желтого цвета, с двояковыпуклой поверхностью. На поперечном разрезе видно три слоя.

**Фармакотерапевтическая группа.**

Снотворные и седативные средства. Код АТХ N05C M09.

***Фармакологические свойства.***

*Фармакодинамика.*

Препарат уменьшает возбудимость центральной нервной системы. Действие обусловлено содержанием эфирного масла, большая часть которого – сложный эфир спирта борнеола и изовалериановой кислоты. Седативные свойства имеют также валепотриаты и алкалоиды – валерин и хотинин. Седативное действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. Валериановая кислота и валепотриаты имеют слабое спазмолитическое действие.

*Фармакокинетика.* Данные отсутствуют.

**Клинические характеристики.**

***Показания.***

Повышенная нервная возбудимость, бессонница; в составе комплексной терапии при легких функциональных нарушениях со стороны сердечно-сосудистой системы.

***Противопоказания.***

Повышенная индивидуальная чувствительность к валериане или к другим компонентам препарата. Депрессия и другие состояния, которые сопровождаются угнетением деятельности центральной нервной системы.

***Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.***

Препараты валерианы могут усиливать действие алкоголя, седативных, снотворных, анальгетических, спазмолитических и анксиолитических средств.

***Особенности применения.***

Во время применения препарата необходимо воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

Препарат содержит лактозу, поэтому его не следует применять пациентам с редкостными наследственными формами непереносимости галактозы, недостаточностью лактазы или синдромом мальабсорбции глюкозы-галактозы.

Препарат содержит сахар, что необходимо учитывать больным сахарным диабетом.

Пациентам, которые имели тяжелые нарушения функции печени или перенесли тяжелое заболевание печени в прошлом, необходимо быть осторожными при приеме препарата.

Может иметь место специфическая чувствительность к запаху валерианы.

*Применение в период беременности или кормления грудью.*

Не рекомендуется применять препарат из-за недостаточности данных о безопасности применения в период беременности или кормления грудью.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.*

При применении препарата следует воздерживаться от управления транспортными средствами и работы с потенциально опасными механизмами.

### **Способ применения и дозы.**

Взрослым и детям с 12 лет принимать по 2-4 таблетки 3 раза в сутки.

Детям в возрасте с 6 лет принимать по 1-2 таблетке 3 раза в сутки

Целесообразность назначения детям с 6 лет определяет врач в каждом отдельном случае.

Таблетки следует применять не разжевывая и запивать жидкостью.

Продолжительность лечения определяет врач индивидуально.

### *Дети.*

Применять для лечения детей с 12 лет. Целесообразность назначения детям с 6 лет определяет врач в каждом отдельном случае.

### **Передозировка.**

*Симптомы:* головная боль, головокружение, сонливость, вялость, общая слабость, дрожание рук, расширение зрачков, ощущение сдавливания в груди, боль в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия.

*Лечение:* прекратить применение препарата, промыть желудок, принять активированный уголь. Терапия симптоматическая.

### **Побочные реакции.**

*Со стороны центральной и периферической нервной системы:* головокружение, сонливость, угнетение эмоциональных реакций, депрессия, общая слабость, снижение умственной и физической трудоспособности;

*со стороны пищеварительного тракта:* тошнота;

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции, в том числе сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи.

### **Срок годности.**

3 года.

### **Условия хранения.**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте

### **Упаковка.**

По 10 или 50 таблеток в блистере, 5 блистеров № 10 в пачке.

**Категория отпуска.**

Без рецепта.

**Производитель.**

ПАО «Галичфарм».

**Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.**

Украина, 79024, г. Львов, ул. Опрышковская, 6/8.

**Дата последнего пересмотра.**